



Fédération Française de Gymnastique  
Comité Régional de Champagne-Ardenne



MINISTÈRE DE LA SANTÉ,  
DE LA JEUNESSE  
ET DES SPORTS

# Projet du Comité Régional de Gymnastique de Champagne Ardenne

## Petite Enfance - Nutrition

Colloque Technique Régional - Troyes - Dimanche 16 septembre



Fédération Française de Gymnastique  
Comité Régional de Champagne-Ardenne

# Projet Petite Enfance - Nutrition



MINISTÈRE DE LA SANTÉ,  
DE LA JEUNESSE  
ET DES SPORTS

- Projet 2006-2009
- Projet spécifique au Comité Régional de Gymnastique de Champagne Ardenne :
  - amené à être proposé à la Fédération Française de GYmnastique, suivant le bilan de l'expérimentation sur la Champagne Ardenne



Fédération Française de Gymnastique  
Comité Régional de Champagne-Ardenne



MINISTÈRE DE LA SANTÉ,  
DE LA JEUNESSE  
ET DES SPORTS

# Définition du projet

- Public visé
  - Enfants de 2 à 6 ans (section Petite Enfance des clubs)
  - Parents des enfants de 2 à 6 ans
  - Les clubs de Champagne Ardenne ayant une section Petite Enfance labellisée, dans un premier temps
  - Tous les clubs de Champagne Ardenne ayant une section Petite Enfance, dans un deuxième temps, prétendant au label « Petite Enfance » et « Petite Enfance-Nutrition »



Fédération Française de Gymnastique  
Comité Régional de Champagne-Ardenne



MINISTÈRE DE LA SANTÉ,  
DE LA JEUNESSE  
ET DES SPORTS

# Définition du projet

- 3 objectifs principaux :
  1. Prévenir l'obésité par la pratique gymnique au sein des clubs labellisés « Petite Enfance » et par une valeur ajoutée axée sur la nutrition
  2. Lutter contre la sédentarité chez les enfants et la méconnaissance d'une alimentation équilibrée auprès des enfants et des parents



Fédération Française de Gymnastique  
Comité Régional de Champagne-Ardenne



MINISTÈRE DE LA SANTÉ,  
DE LA JEUNESSE  
ET DES SPORTS

# Définition du projet

3. Permettre aux clubs labellisés « Petite Enfance » et « Champagne Ardenne-Nutrition » d'être référencé auprès des professionnels de santé et auprès des différentes instances et organismes de Champagne Ardenne



Fédération Française de Gymnastique  
Comité Régional de Champagne-Ardenne



MINISTÈRE DE LA SANTÉ,  
DE LA JEUNESSE  
ET DES SPORTS

# Les moyens

- Moyens humains :

## Définition et rédaction du projet :

Evelyne Salaun – Thierry Klein – Marie Lecomte

## Mise en œuvre du projet :

Marie Lecomte (Coordination)

Sonia Semlali

Martin Schuester

Renaud Clermont

Elodie Bouyge (stagiaire au Comité Régional au mois de septembre 2007)



Fédération Française de Gymnastique  
Comité Régional de Champagne-Ardenne



MINISTÈRE DE LA SANTÉ,  
DE LA JEUNESSE  
ET DES SPORTS

# Les moyens

- Moyens financiers :

## Dossier de demande de subvention déposé

- A la Fédération Française de Gymnastique
- Au Groupement Régional de Santé Publique

## Subventions reçues :

**De la FFG :** 6 000 € en 2007

2 000 € en 2008

2 000 € en 2009

**De la DRDJS :** 10 000 € en 2007



Fédération Française de Gymnastique  
Comité Régional de Champagne-Ardenne



MINISTÈRE DE LA SANTÉ,  
DE LA JEUNESSE  
ET DES SPORTS

# Les actions en 2006-2007

- Montage du projet
- Rédaction et dépôt du dossier de demande de subvention
- Circulaire d'information à tous les clubs sur ce projet le 7 mars 2007
- Formation de Martin Schuester, Sonia Semlali, Renaud Clermont et Tony Michel sur le Plan National Nutrition Santé, par le Collège Régional d'Education pour la Santé (CRES)



Fédération Française de Gymnastique  
Comité Régional de Champagne-Ardenne



MINISTÈRE DE LA SANTÉ,  
DE LA JEUNESSE  
ET DES SPORTS

# Les actions en 2006-2007

- Construction de séances sur le thème de la Nutrition par le groupe de travail
- Test de ces séances dans les clubs

Colloque Technique Régional - Troyes - Dimanche 16 septembre



Fédération Française de Gymnastique  
Comité Régional de Champagne-Ardenne



MINISTÈRE DE LA SANTÉ,  
DE LA JEUNESSE  
ET DES SPORTS

# Les actions en 2007-2008

- Jusqu'en mars 2008 :
  - Elaboration de 6 plaquettes d'information à destination des parents (Elodie)
  - Construction de séances sur le thème de la nutrition (Elodie et groupe de travail)
  - Test des séances sur le thème de la nutrition (Effort de Nouzonville, Association Gymnastique Rémoise, Hirondelles Troyes Gymnique)



Fédération Française de Gymnastique  
Comité Régional de Champagne-Ardenne



MINISTÈRE DE LA SANTÉ,  
DE LA JEUNESSE  
ET DES SPORTS

# Les actions en 2007-2008

- Jusqu'en mars 2008 :
  - Elaboration des kits à destination des clubs intégrant ce projet (trame pédagogique des séances, DVD des séances, matériel divers, plaquettes à distribuer, fruits de saison)
  - Formation des animateurs de tous les clubs de Champagne Ardenne sur le thème de la nutrition et la mise en œuvre de ce projet
  - Communication sur l'ensemble de la région



Fédération Française de Gymnastique  
Comité Régional de Champagne-Ardenne



MINISTÈRE DE LA SANTÉ,  
DE LA JEUNESSE  
ET DES SPORTS

# Les actions en 2007-2008

- A partir de mars 2008 :
  - Mise en place de ce projet dans les clubs de Champagne Ardenne
  - Audits des clubs qui rentrent dans ce projet afin de leur délivrer le « label » « Champagne Ardenne - Nutrition »



Fédération Française de Gymnastique  
Comité Régional de Champagne-Ardenne



MINISTÈRE DE LA SANTÉ,  
DE LA JEUNESSE  
ET DES SPORTS

# La formation Animateur Fédéral des AG Petite Enfance

- Mise en place de la formation initiale classique :
  - 13-14/10/07 à Troyes
  - 25-26/11/07 à Reims
  - Certification dans un club labellisé
- Ajout d'un module Nutrition – Santé
  - Le 26/11/07

Pour tout  
nouvel  
inscrit dans  
la formation

Pour les  
Animateurs déjà  
diplômés,  
souhaitant  
participer au projet



Fédération Française de Gymnastique  
Comité Régional de Champagne-Ardenne



# Les aides du Comité Régional aux clubs

- Aide financière dans la prise en charge de candidats engagés dans la formation Animateur Fédéral des Activités Gymnique Petite Enfance
- Aide financière dans la prise en charge de candidats engagés dans la formation sur le module Nutrition – Santé
- Fourniture des kits « Séances thème nutrition »



Fédération Française de Gymnastique  
Comité Régional de Champagne-Ardenne



MINISTÈRE DE LA SANTÉ,  
DE LA JEUNESSE  
ET DES SPORTS

# Merci de votre attention

## En espérant vous voir nombreux intégrer ce projet

Colloque Technique Régional - Troyes - Dimanche 16 septembre