



Fédération Française de Gymnastique
Comité Régional de Champagne-Ardenne

COLLOQUE TECHNIQUE REGIONAL 2010
18 et 19 SEPTEMBRE
REIMS

PROGRAMME

Samedi 18 septembre

9h30 à 12h30 – Présentation des programmes Coupes Formations GR 2010 et séquence de travail

Rachel CISOWSKI – Responsable Zone Est Coupes Formations GR 1, 2 et 3

Contenu : présentation du nouveau programme des Coupes Formations GR



14h à 16h – Prévention des gymnastes

Romain LARUE – Ostéopathe et ancien gymnaste au club de l'Association Gymnique Rémoise

Contenu : sensibilisation à la prévention des gymnastes, passant notamment par l'observation du geste

16h à 17h – Chorégraphie

Julie BLOT – Educateur sportif métiers de la forme (en profession libérale)

Contenu : comment aborder la chorégraphie (GR, AERO, GAF, fitness, gala) et informations sur les formations mises en place (*prévoir une tenue sportive*)

16h à 18h00 – Initiation GYMNASTIQUE ACROBATIQUE

Lydie FLAHAUT – Responsable secteur Gymnastique Acrobatique au club de La Renaissance de Châlons en Champagne

Contenu : comment aborder l'activité (pratique) et informations sur les formations et compétitions mises en place dans la discipline (*prévoir une tenue sportive*)

17h30 à 19h00 – Initiation Gym Senior

Stéphane VERRAUX – Responsable régional Gym Senior

Contenu : comment construire une séance spécifique gym senior et informations sur la formation Animateur (*prévoir une tenue sportive*)

18h00 à 19h – Information TUMBLING

Christophe JEANTY - Responsable technique à l'Association Gymnique Rémoise

Contenu : comment aborder l'activité (pratique), démonstration, et informations sur les formations et compétitions mises en place dans la discipline

Dimanche 19 septembre

9h30 à 12h30 – Colloque Technique Régional

Thierry KLEIN - Conseiller Technique Régional - **Christophe JEANTY** – Délégué Technique Général Régional – **Emmanuelle MELIS** - Assistante Technique Régionale- **Equipe Technique Régionale**

Présentation des plans d'actions mis en place par le Comité Régional et la Zone Est pour 2010-2011, et informations nationales



14h à 15h30 – Colloque Régional jugement GR

Fabienne DEBRAUX – Représentante Technique Régionale GR

Informations sur le jugement et retours du perfectionnement des formateurs de juges GR 2010