



Châlons en Champagne, le 3 mars 2009

Destinataires

Clubs GR

Fédération Française de Gymnastique
Comité Régional de Champagne-Ardenne

Action n° : 5.19

Objet : Regroupement collectif CF3 GR - 29/03/09 - Nouzonville

Madame la Présidente, Monsieur le Président,

Dans la continuité des actions menées l'an passé, 2 actions sont mises en place cette saison à destination des poussines et benjamines. Deux objectifs sont poursuivis au travers de ces actions : la formation des gymnastes avec le contenu de la coupe formation 3 comme support et la validation de la coupe formation 3.

Le premier regroupement se déroulera

**Dimanche 29 mars
De 10h à 17h
Au gymnase Cobo de Nouzonville**

Le déjeuner est prévu à la table d'hôte « Le temps des cerises » à Nouzonville.

L'engagement dans ce collectif est ouvert à toutes les gymnastes répondant au critère d'âge et ayant des qualités physiques répondant à la CF3. En cas d'interrogation quant à l'engagement d'une ou plusieurs gymnastes de votre club, vous pouvez contacter Fabienne Debraux, responsable de cette action au 06 86 85 46 26.

Vous trouverez ci-joint la fiche descriptive de cette action, tirée de la Brochure Technique Régionale, ainsi que le bordereau d'inscription à nous retourner avant le 20 mars.

Salutations sportives.

L'Assistante Technique Régionale
Marie Lecomte

Copies : JPL - PP - TK - CJ - FD

Comité régional de gymnastique de Champagne Ardenne
Secrétariat général, 50 Boulevard Justin Grandthille – 51000 Châlons en Champagne
Tél : 03 26 69 18 42 – Fax : 03 26 21 61 30
e-mail : gym.champagneardenne@wanadoo.fr
Site : www.champagneardenne-ffgym.com

COLLECTIF CF3 GR

RESPONSABLE	Fabienne DEBRAUX
OBJECTIFS	× Formation des jeunes gymnastes suivant les programmes Coupes Formations
CONTENU	× CF3 (imposé n°1 + les 5 enchaînements à l'engin + les tests physiques)
PUBLIC CONCERNE	× Gymnastes nées entre 2001 et 1998 × Pas de condition de validation de la CF2
CONDITIONS D'INSCRIPTION	× Engagement de gymnastes ayant des qualités physiques répondant aux critères de la CF3 × Les entraîneurs de clubs qui engagent des gymnastes doivent être présents sur les 2 regroupements
CONDITIONS DE VALIDATION	× Validation de la CF3 lors des deux stages (tests physiques sur le 1 ^{er} et tests techniques sur le 2 ^{ème}) × Le cumul des points obtenus permettra ou non de valider la CF3, selon le barème fédéral
DATE LIMITE D'INSCRIPTION	× 2 mars

ACTIONS	DATE	LIEU	COUT FRAIS PEDAGOGIQUES	COUT RESTAURATION
CPR	29 mars		15 €	A déterminer
CPR	7 juin	Troyes	15 €	A déterminer